

栄養バランスを考えた安心・安全なお弁当



高齢者向け 配食サービス

後払いできる
お弁当です!



初回1食
無料

1食からでも
お届けします



配食の
おれ愛

安心・安全にこだわり抜いた配食サービス

沖縄店



普通食

ご高齢者向けの栄養バランスや食べやすさはもちろん、
食材の安全や食の楽しみにもこだわって調理しています。

おかずのみ **496円税込**

おかずとごはん **560円税込**

南瓜のクリーミーサラダ

甘くておいしい南瓜をクリーミーに
サラダ仕立てにしました。

イカと野菜の煮物

やわらかいイカと色とりどりの野菜を煮物にしました。
色鮮やかな野菜が食欲をそそられます。

青菜と干しエビの炒め物

青菜と干しエビの相性がバッチリの炒め物です。

ごはん

担当者が産地を巡り歩き、お弁当
に合う「冷めても美味しい」お米を
厳選。ふっくらと美味しく炊き上げ
ました。

照焼チキン

和食の定番の照焼チキンです。
鶏肉のうま味が凝縮されています。

茹でブロッコリー

栄養価が高いブロッコリーを茹で、さっぱりとした食感で
素材のそのままを味わえます。

掲載の写真は全て献立の一例です

ふれ愛小町

美味しさはそのままに、低カロリー・低塩分のお弁当。
お求めやすいお手頃価格です。

小町 **430円税込**

小町(大) **453円税込**



照焼チキン



カレーの生姜煮

カロリー調整食

カロリーをバラつきの少ない一定の値に調整し、栄養バランスの良いカロリー計算が必要な方に適したお弁当です。ダイエットや食事療法も無理なく続けられます。

おかずのみ **772円税込**



鶏肉と根菜の煮物

●カロリー 262kcal ●たんぱく質 12.0g ●脂質 8.6g
●炭水化物 33.3g ●ナトリウム 610mg ●食塩相当量 1.5g

おかずとごはん **822円税込**



赤魚の煮付け

●カロリー 222kcal ●たんぱく質 12.4g ●脂質 8.8g
●炭水化物 22.2g ●ナトリウム 556mg ●食塩相当量 1.4g

※おかずのみ1食あたりの栄養価です

たんぱく調整食

かかりつけの医師による指導があり、たんぱく質の摂取量の注意が必要な方へ

おかずのみ **822円税込**



ハンバーグトマトソース

おかずとごはん **874円税込**

おかずとたんぱく調整ごはん **926円税込**

たんぱく調整食の栄養基準	カロリー	294kcal
	たんぱく質	10g以下
	脂質	16.9g
	炭水化物	29.1g
	カリウム	500mg以下
	リン	210mg
	食塩相当量	1.7g

1食あたり ※おかずのみ

ムース食

食べ物を噛むことや、飲み込むことが困難な方に適したムース食です。見た目の美味しさや料理の香りも兼ね備えているので、美味しい食事を安心してお召し上がり頂ける新しい食事形態です。



うなぎの蒲焼ムース



牛すき焼きムース

おかずのみ **648円税込**

おかずとごはん **702円税込**

安心安全なサービスが充実

お弁当を届けるだけでなく、お客様が安心安全にご利用いただけるようにさまざまなサービスを無料でご提供しております。

二次元バーコードを使った安否確認サービス

サービス
利用料
無料

お弁当を手渡しした際に登録されているご家族や介護担当者等のメールアドレス宛に連絡が行くサービスです。何時にその場所まで行って、お弁当をお届けできたのかを明らかになることでご家族に安心を提供します。※ビジネスモデル特許取得済(特許第 6697434 号)



無料安否確認サービス

お弁当は原則手渡しでのお届けとなりますので安否確認にもなります。

また、お弁当をご注文頂かない日でも275円(税込)(1回分)で、昼のみ、夜のみ、又は昼夜2回ご自宅に訪問し安否確認だけでも承ります。



ふれあい農場からのお知らせ

皆様に安心・安全な野菜を食べていただきたいたくて、土づくりからこだわり、まごころをこめて農作物を育てています。

私たち生産者の愛情と、自然の恵みをたっぷり受けた新鮮野菜をお召し上がりください。





やさしい食材で
手作りしています。



厳選食材を手作りで加工

契約農家による野菜栽培を心掛け、安心・安全な食材にこだわり抜きました。収穫した野菜についても徹底した衛生管理のもと、手作りで加工しています。



食事の楽しみを最大限に

ご高齢者様が食べやすい大きさ・形・固さはもちろん、必要以上に薄味にならないようだし汁で下味をつける、食感を大切にするなど、食の楽しみにもこだわっています。



栄養バランスの良い日替わり献立

ご高齢者様に必要な栄養素を目安に、専属の栄養士がバランスよく献立を考えています。和・洋・中のバラエティに富んだメニューで毎日の食事をお楽しみ頂けます。



1人ひとりに合わせた個別対応

噛む力、飲み込む力が低下した方のために、おかゆや刻み食のご要望にも無料でお応えしています。

お気軽にお申しつけください



お電話又はFAXでお申込みください

ご注文・キャンセルは前日までにお願い致します

お電話での注文方法

- 1 **・お名前・ご住所・お電話番号** をお伝えください。
- 2 **・配送日をご指定ください** ご注文の次の日から配達可能です。
- 3 **・昼食のみ・夕食のみ・昼と夕 両方**
のいずれかをご指定ください。
- 4

ふれ愛小町 の場合

 - 普通食
 - カロリー調整食
 - たんぱく調整食
 - おかずのみ
 - ごはんセット
 - たんぱく調整ごはん
 - ケース食
 - おかずのみ
 - ごはんセット

からお選びください。
- 5 **・おかゆ・きざみ・一口大** などのご希望をお伝えください。
- 6 **・毎回現金・振込・月末まとめ払い・口座振替**
お支払い方法をご指定ください。 (自動引落)

※配達後なるべく早めにお召し上がりください。食べ残しなどは翌日に食べたりせず、必ず廃棄処分してください。



沖縄店

お問合せの際には、電話番号をよくお確かめのうえ、くれぐれもおかけ間違いのないようお願いいたします。

お問い合わせ・
ご注文は

TEL **098-989-9370**
FAX **098-989-9371**

住所 沖縄市宮里2-16-9 ※定休日は日曜日(お正月の3が日はお休み致します)

URL <http://www.h-fureai.com/>

価格改定（令和4年6月1日より）

商 品 名	改定前		改定後
普通食（おかずのみ）	496円	⇒ 改定 ⇒ 令和4年 6月1日 改定	519円
普通食（ご飯付き）	560円		580円
ふれ愛小町・小	430円		430円
ふれ愛小町・大	453円		470円
カロリー調整食（おかずのみ）	772円		822円
カロリー調整食（ご飯付き）	822円		874円
たんぱく調整食（おかずのみ）	822円		874円
たんぱく調整食（ご飯付き）	874円		926円
たんぱく調整食（調整ごはん）	926円		978円
ムース食（おかずのみ）	648円		680円
ムース食（ご飯付き）	702円	740円	